

LESROOSTER VIRTUEEL 2023

HEALTHCLUB|45 Virtueel

Dit zijn onze geprogrammeerde virtuele lessen.
De virtuele lessen zijn ook te volgen als de grote zaal leeg is.

MAANDAG		
12:00	Virtueel	BodyAttack
16:00	Virtueel	BodyPump
17:00	Virtueel	BodyBalance
18:00	Virtueel	Sh'Bam
DINSDAG		
12:00	Virtueel	BodyPump
18:00	Virtueel	BodyPump
WOENSDAG		
12:00	Virtueel	BodyBalance
13:00	Virtueel	Sh'Bam
14:00	Virtueel	BodyPump
DONDERDAG		
12:00	Virtueel	BodyPump
16:00	Virtueel	Sh'Bam
17:00	Virtueel	BodyAttack
18:00	Virtueel	BodyBalance
VRIJDAG		
12:00	Virtueel	BodyAttack
13:00	Virtueel	BodyPump
14:00	Virtueel	Sh'Bam
19:45	Virtueel	BodyBalance
ZATERDAG		
12:00	Virtueel	Sh'Bam