

LESROOSTER

2024

per februari

HEALTHCLUB|45

We bieden dagelijks een groot en divers aanbod aan.
Van Bodypump tot Pilates en ook CrossFit op onze andere locatie.
Lessen voor jong en oud én voor iedereen toegankelijk.
Plan snel je les in via onze app.

| | MAANDAG | DINSDAG | WOENSDAG | DONDERDAG | VRIJDAG | ZATERDAG | ZONDAG |
|-------|------------------|------------------|------------|------------------|------------|------------------|----------|
| 09:00 | BodyPump | Hatha Yoga | Bodypump | Pilates | Bodypump | Les Mills Shapes | |
| | | Xcore | | | Yoga | | |
| 09:15 | | | | | | | Bodypump |
| 09:30 | | | | | | SciptCycle | Spinning |
| 09:45 | Bodystep | | | | | Grit | |
| 10:00 | Pilates | Bfit+ | SciptCycle | Bfit+ | SciptCycle | | Xcore |
| 10:15 | | | | | | Bodystep | |
| 10:30 | | | | | | Boksen | |
| 10:45 | | | | | | | BRN |
| 18:30 | | Spinning | | | | | |
| 18:45 | | | Grit | BRN | | | |
| 19:00 | Bodyattack | Bodyattack | Xcore | | | | |
| | Grit | Les Mills Shapes | | | | | |
| 19:15 | SciptCycle | | Zumba | Spinning | | | |
| 19:30 | | Spinning | Boksen | Bodystep | | | |
| | | | SciptCycle | | | | |
| 19:45 | Xcore | Xcore | | | | | |
| | | Zumba | | | | | |
| 20:00 | Yoga | | | | | | |
| 20:15 | | | BRN | Les Mills Shapes | | | |
| | | | | Bodypump | | | |
| 20:30 | Les Mills Shapes | PowerYoga | | | | | |