

LESROOSTER SEPTEMBER 2021

HEALTHCLUB45

Met meer dan 70 groepslessen per week hebben we het grootste aanbod van Meteren en omgeving. Er zijn lessen voor zowel beginners als gevorderden.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00	BodyPump	Xcore	Bodypump	Xcore	Bodypump		
				Pilates			
09:15	Zumba						
09:30						Grit	Bodypump
							Spinning
10:00	Pilates	Bfit+	Xcore	Bfit+	Xcore	Bodypump	
	Xcore	Bodypump					
10:15							Xcore
10:30							FunX
11:00							Bodyattack
18:30		Xcore	Xcore				
18:45				Sh'Bam			
19:00	Bodyattack	Bodycombat		Xcore			
19:15	Grit		Zumba				
			Tone				
19:30		Spinning		Spinning			
19:45	Tone	Bodyattack		Bodycombat			
	Xcore						
20:00	Boksen		Boksen				
			Grit				
20:30	Bodypump	Sh'Bam	Bodypump	Bodypump			
		Pilates		Pilates			