

LESROOSTER

Zomer 2022

HEALTHCLUB45

We bieden dagelijks een groot en divers aanbod aan.
Van Bodypump tot Pilates en ook CrossFit op onze andere locatie.
Lessen voor jong en oud én voor iedereen toegankelijk.
Plan snel je les in via onze app.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00	BodyPump	Xcore	Bodypump	Pilates	Bodypump		
09:30						Grit	Bodypump
							Spinning
10:00	Pilates	Bfit+	Xcore	Bfit+	Xcore	Bodypump	
10:15							Xcore
10:30							FunX
11:00							Bodyattack
18:30			Grit				
19:00	Bodyattack	Bodyattack	Zumba				
		Bodycombat	Xcore				
19.15	Grit						
19:30	Boksen	Spinning		Spinning			
19:45	Xcore	Xcore	Tone	Bodycombat			
		Zumba		Xcore			
20:00			Bodypump				
20:30	Bodypump	Pilates		Bodypump			
		GRIT		Pilates			