

# BODY & MIND

## Maandag

*10.00*

PILATES

*20.00*

YOGA \*

## Dinsdag

*09.00*

HATHA YOGA

*19.45*

LES MILLS SHAPES

*20.30*

POWER YOGA

## Donderdag

*09.00*

PILATES

*20.15*

PILATES

## Vrijdag

*09.00*

YOGA \*

## Zaterdag

*09.30*

LES MILLS SHAPES

## Zondag

*09.00*

YOGA

**\* Let op:** in de even weken wordt Yin Yoga gegeven en in de oneven weken Easy Flow Yoga.