

25.3

We bieden dagelijks een groot en divers aanbod aan. Van bodypump tot pilates en ook CrossFit op onze andere locatie. Lessen voor jong en oud en voor iedereen toegankelijk. Plan snel je les in via onze app.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09.00	Bodypump	Hatha Yoga	Bodypump	Pilates	Bodypump	HIIT	Yoga
	-	Xcore	-	-	Yoga	-	-
09.15	-	-	-	-	-	-	Bodypump
09.30	-	-	-	-	-	Les Mills Shapes	-
	-	-	-	-	-	ScpltCycle	-
10.00	Pilates	Bfit+	ScpltCycle	-	Bfit+	-	Xcore
	-	-	-	-	-	-	Spinning
10.15	-	-	-	-	-	Xcore	-
10.30	-	-	-	-	-	Boksen	FunX
10.45	-	-	-	-	-	-	BRN
18.45	-	-	-	Bodystep Bodypump	-	-	-
19.00	Attack	Xcore	BRN	-	-	-	-
	HIIT	BRN	-	-	-	-	-
19.15	ScpltCycle	-	Zumba	-	-	-	-
19.30	-	Spinning	Boksen	Xcore	-	-	-
	-	-	-	Spinning	-	-	-
19.45	Xcore	Les Mills Shapes	ScpltCycle	-	-	-	-
	-	Zumba	-	-	-	-	-
20.00	Yoga	-	-	-	-	-	-
20.15	-	-	-	Pilates	-	-	-
	-	-	-	BRN	-	-	-
20.30	Bodypump	Power Yoga	-	-	-	-	-