

# BODY & mind 2024

*maandag*

10.00

PILATES

20.00

YOGA \*

*dinsdag*

09.00

HATHA YOGA

19.00

LES MILLS SHAPES

20.30

POWER YOGA

*donderdag*

08.45

PILATES

20.15

PILATES

*vrijdag*

09.00

YOGA \*

*zaterdag*

09.30

LES MILLS SHAPES

*Let op: in de even weken wordt Yin Yoga gegeven  
en in de oneven weken Easy Flow Yoga.*