

# LESROOSTER

## 2024

### per september

# HEALTHCLUB|45

We bieden dagelijks een groot en divers aanbod aan.  
 Van Bodypump tot Pilates en ook CrossFit op onze andere locatie.  
 Lessen voor jong en oud én voor iedereen toegankelijk.  
 Plan snel je les in via onze app.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08:45				Pilates			
09:00	BodyPump	Hatha Yoga	Bodypump		Bodypump	HIIT	
		Xcore			Yoga		
09:15							Bodypump
09:30						Les Mills Shapes	Spinning
						ScIptCycle	
10:00	Pilates	Bfit+	ScIptCycle	Bfit+			Xcore
10:15						Bodystep	
10:30						Boksen	
10:45							BRN
18:45			HIIT	Xcore			
19:00	Attack	Xcore					
	HIIT	Les Mills Shapes					
19:15	ScIptCycle		BRN	Spinning			
			Zumba				
19:30		Spinning	Boksen	Bodystep			
19:45	Xcore	BRN					
		Zumba					
20:00	Yoga		ScIptCycle				
20:15			Bodystep	Pilates			
				Bodypump			
20:30	Bodypump	PowerYoga					